

富硒 花蓮富里元素米 簡介

由中華兩岸農漁牧經貿暨科技文化發展促進會輔導於 103 年年初在花蓮縣富里鄉種植的台梗 4 號米，並使用本會推展的土壤還原素，使土壤富含多種礦物微量元素，所收成的有機白米經檢測後富含硒元素 270 $\mu\text{g}/\text{kg}$ ，堪稱名符其實的富硒大米。(大陸國家規定的富硒米含硒量標準是 0.07 - 0.3 毫克/千克，即 70 ~ 300 $\mu\text{g}/\text{kg}$)

*硒元素含量比較表：

項目	花蓮富里元素米	富里有機白米
硒元素含量	270 $\mu\text{g}/\text{kg}$	40 $\mu\text{g}/\text{kg}$

*富硒米究竟該怎麼吃？

與普通白米一樣，富硒米也是蒸著吃營養最高，硒在白米裡以蛋白質形式存在，不會流失很多。煮出的米飯又香又 Q 又營養，連冷飯也還很香 Q。

*富硒大米對人體的作用：(摘自百度文庫)

- 1、**抗氧化、抗衰老**：硒能延緩衰老，減少抑鬱、疲勞等現象，提高視力，防治白內障，從根本上提高老年人的生活品質。
- 2、**保護、修復細胞**：硒在整個細胞質中對機體代謝活動中產生的過氧化物發揮消解和還原作用，保護細胞膜結構免受过氧化物的損害。
- 3、**提高紅細胞的攜氧能力**
- 4、**提高人體免疫力**
- 5、**解毒、排毒、抗污染**：硒作為帶負電荷的非金屬離子，在人體內可以與帶正電荷有害金屬離子結合並直接排出體外，是對抗污染的天然解毒劑。
- 6、**預防癌變**：硒是癌細胞的殺傷劑，硒能阻斷癌細胞的兩條重要的能量來源，提高癌細胞中環腺甘酸的水準，在體內形成抑制癌細胞分裂和增殖的內環境，硒還能減低化療的毒副作用，明顯緩解晚期癌症病人的劇痛。
- 7、**保護心腦血管**：硒參與保護細胞膜的穩定性及正常通透性，抑制脂質的过氧化反應，消除自由基的毒害作用，從而保護心肌的正常結構、代謝和功能。
- 8、**降血糖**：研究發現，糖尿病患者血硒平均值明顯低於健康人，服含硒產品可改善糖尿病人的症狀，硒還能提高糖尿病人的葡萄糖耐量；近年的研究表明，硒還具有降低血糖和調控胰島素代謝過程等擬胰島素作用。
- 9、**調節男性性機能**：國外科學家發現精漿中硒濃度 0.050-0.069 $\mu\text{g}/\text{ml}$ 時，精子運力處於最佳狀態；精漿中硒濃度與血液硒呈正相關，與受孕率呈正相關。

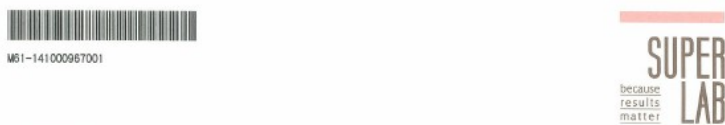
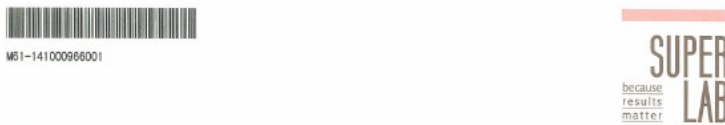


(1 公斤 真空包裝)
建議售價: 180 元

本會特委託第三方財團法人中華民國環保科技研究發展中心送檢驗單位台美檢驗
 科技有限公司進行檢測，對照組採用的也是來自花蓮縣富里鄉的有機米，得報告如下：

1. 花蓮元素米
 檢驗報告: M61-141000966001

2. 花蓮富里純天然有機米
 檢驗報告: M61-141000967001



委託單位 財團法人中華民國環保科技研究發展中心
 新北市中和區連城路463號

委託單位 財團法人中華民國環保科技研究發展中心
 新北市中和區連城路463號

第1頁/共1頁

第1頁/共1頁

檢體名稱: 花蓮元素米
 檢體狀態描述: 如附件照片
 送檢方式: 顧客送檢
 接收日期: 103 年 10 月 22 日 檢驗日期: 103 年 10 月 24 日 報告日期: 103 年 10 月 31 日

檢驗項目	檢驗結果	單位	檢驗方法	方法定量 (偵測) 極限
鎘	0.27	ppm (μg/g)	參考衛生福利部103.08.25部授食字第1031901169號公告修正 重金屬檢驗方法總則 XXX 以下空白 XXX	0.01

檢體名稱: 花蓮富里-純天然有機白米
 檢體狀態描述: 如附件照片
 送檢方式: 顧客送檢
 接收日期: 103 年 10 月 22 日 檢驗日期: 103 年 10 月 24 日 報告日期: 103 年 10 月 31 日

檢驗項目	檢驗結果	單位	檢驗方法	方法定量 (偵測) 極限
鎘	0.04	ppm (μg/g)	參考衛生福利部103.08.25部授食字第1031901169號公告修正 重金屬檢驗方法總則 XXX 以下空白 XXX	0.01

備註:
 * 檢驗報告僅就委託者之委託事項提供檢驗結果, 不對產品合法性做判斷。

備註:
 * 檢驗報告僅就委託者之委託事項提供檢驗結果, 不對產品合法性做判斷。

■ 最終方法定量 (偵測) 極限, 以 "檢出" 或 "未檢出" 表示。
 ■ 請報告分組使用及 / 或變更檢驗方法。
 ■ 本檢驗並未涉及法規, 報告會提到送檢檢驗員負責。
 ■ 如對檢驗結果有疑義, 請於七日內向本公司查詢。
 ■ 報告中所載資料僅供參考, 不得做為廣告、商業標頭及公證之用。
 ■ 檢驗報告僅就委託檢驗者之委託事項提供檢驗結果, 至若本產品之合法性, 仍應由主管機關依法判斷。

報告負責人: Frank Lin
 電話: 02-2990-1887
 審核人員: James Lu

SIGNED ON BEHALF OF SUPERLAB
 實驗室負責人 蔡文聰 博士

■ 最終方法定量 (偵測) 極限, 以 "檢出" 或 "未檢出" 表示。
 ■ 請報告分組使用及 / 或變更檢驗方法。
 ■ 本檢驗並未涉及法規, 報告會提到送檢檢驗員負責。
 ■ 如對檢驗結果有疑義, 請於七日內向本公司查詢。
 ■ 報告中所載資料僅供參考, 不得做為廣告、商業標頭及公證之用。
 ■ 檢驗報告僅就委託檢驗者之委託事項提供檢驗結果, 至若本產品之合法性, 仍應由主管機關依法判斷。

報告負責人: Frank Lin
 電話: 02-2990-1887
 審核人員: James Lu

SIGNED ON BEHALF OF SUPERLAB
 實驗室負責人 蔡文聰 博士

SUPERLAB 台美檢驗科技有限公司 檢驗中心 24890 新北市新莊區新北產業園區五工五路21號 T 886 2 2298-1887 F 886 2 2290-2510

SUPERLAB 台美檢驗科技有限公司 檢驗中心 24890 新北市新莊區新北產業園區五工五路21號 T 886 2 2298-1887 F 886 2 2290-2510



財團法人中華民國環保科技研究發展中心
 新北市中和區連城路463號

財團法人中華民國環保科技研究發展中心
 新北市中和區連城路463號

第1頁/共1頁

第1頁/共1頁

檢體名稱: 花蓮元素米
 檢體狀態描述: 如附件照片
 送檢方式: 顧客送檢
 接收日期: 103 年 10 月 22 日 檢驗日期: 103 年 10 月 24 日 報告日期: 103 年 10 月 31 日

檢體名稱: 花蓮富里-純天然有機白米
 檢體狀態描述: 如附件照片
 送檢方式: 顧客送檢
 接收日期: 103 年 10 月 22 日 檢驗日期: 103 年 10 月 24 日 報告日期: 103 年 10 月 31 日

